

# Ist unser Gehirn ein Behälter oder ein Sieb?

Um Ihnen dieses Thema näher zu bringen und Möglichkeiten vorzustellen, lädt Sie der Seniorenbeirat zu einem Powertraining mit praktischen Übungen aus dem »Ganzheitlichen Gedächtnistraining« ein.

**Datum Dienstag, 19. November 2013; 18:00 Uhr**

**Ort Rathaus, Großer Sitzungssaal**

Referentin Frau Susanne Blach, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V.  
(Bundesverband Gedächtnistraining e.V.)

Kostenfrei !

Das Ziel der »ganzheitliche Gedächtnistraining« ist, die Trainingsinhalte z.B. Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit. Strukturieren, Fantasie und Kreativität und Urteilsfähigkeit u.a .nicht nur einzeln zu vermitteln und zu stärken, sondern durch die Vielfalt der Übungen miteinander zu verbinden.

Hierzu ist »Lernen« existenznotwendig. Es ist erwiesen, dass die Lernfähigkeit bis in hohe Alter erhalten bleibt. Der ältere Mensch lernt in mancher Hinsicht aber anders als der jüngere. Ein gezielt eingesetztes Gedächtnistraining kann sowohl bei älteren als auch bei jüngeren Menschen ein hohes Maß an Kompetenz er ermöglichen.

Überprüfen Sie Ihr Gedächtnis.

Kommen Sie zu dieser Veranstaltung.

Ist unser Gehirn ein Behälter oder ein Sieb?